

JÁ CONHECE  
OS NOSSOS  
SERVIÇOS?



JUNTE-SE A NÓS E SIGA-NOS!



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

SAIBA COMO PODEMOS AJUDAR

## SERVIÇOS

- » Avaliação de Diagnóstico de PEA
- » Avaliação do Desenvolvimento Global
- » Psicologia da criança e do adolescente
- » Psicologia do adulto
- » Aconselhamento parental

*Podemos ajudar!*

**SEDE APPDA-SETÚBAL**  
Rua Amílcar Cabral, 16, loja B  
2900-219 Setúbal

**CAARPD**  
**CENTRO DE ATENDIMENTO,**  
**ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO**  
**SOCIAL PARA PESSOAS COM**  
**DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE**  
Av. Cova dos Vidros, lote 2367, R/C  
2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 265 501 681  
Telm: 916 815 707

**E-mails**  
appda-setubal@sapo.pt  
geral@appda-setubal.com

[www.appda-setubal.com](http://www.appda-setubal.com)

## CENTRO DE COMPETÊNCIAS PARA O AUTISMO

**PSICOLOGIA**  
*podemos partilhar, podemos ajudar!*

**JUNTOS PELO AUTISMO**

#JUNTOSPELOAUTISMO #AUTISMO

## INTERVENÇÃO

**Psicologia da criança e do adolescente** - ajustar o comportamento, recorrendo a várias metodologias com foco cognitivo e comportamental.

**Psicologia do adulto** - uma vertente psicoterapêutica nas áreas de depressão, luto, esgotamento, "burnout", ansiedade, pânico, fobias, obsessões e compulsões, dificuldades sociais e desenvolvimento pessoal.

**Aconselhamento parental** - facilitar o processo de compreensão, a aceitação do diagnóstico de PEA/PD e a implementação de estratégias parentais.

## ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Nas PEA o **papel da psicologia é fundamental**, uma vez que possui ferramentas que permitem atuar e intervir em diversas áreas:

- » Gestão de comportamento;
- » Competências emocionais;
- » Competências pessoais;
- » Competências sociais;
- » Competências académicas;
- » Estimulação cognitiva;
- » Treino de autonomia.

## PROJETO VIDA ATIVA

Este Projeto tem como objetivo promover iniciativas de empregabilidade e empreendedorismo para os utentes com deficiência. Desta forma, permite capacitar pessoas com PEA a desenvolver as suas competências e fomentar a inclusão na sociedade. Destinado a **jovens com mais de 16 anos**, estes podem beneficiar de um apoio especializado que permite trabalhar Atividades de Vida Diária e desenvolver competências socialmente úteis.

## AVALIAÇÃO

### TERÁ O MEU FILHO UMA PERTURBAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO?

Atente nos seguintes sinais de alerta:

- » **Não responder pelo seu nome;**
- » **Não olhar nos olhos;**
- » **Chorar e fazer birras excessivas**, de modo frequente e prolongado;
- » **Apego exagerado a objetos;**
- » **Excessiva sensibilidade** a sons, a texturas, a temperaturas, etc.;
- » **Recusa de alimentos** específicos;
- » **Brincadeiras repetitivas** e não funcionais ou desajustadas;
- » **Dificuldade em brincar** ao faz de conta, jogo simbólico pobre;
- » **Recusa do contacto físico;**
- » **Falta de noção do perigo;**
- » **Movimentos repetitivos de mãos, pés** ou de outras partes do corpo;
- » **Magoar-se** a si próprio ou aos outros com frequência;
- » **Dificuldade em lidar com mudanças** ou acontecimentos inesperados;

Se identificar alguns destes sinais de alerta, pode ser **importante realizar uma avaliação específica** com técnicos especializados.

