



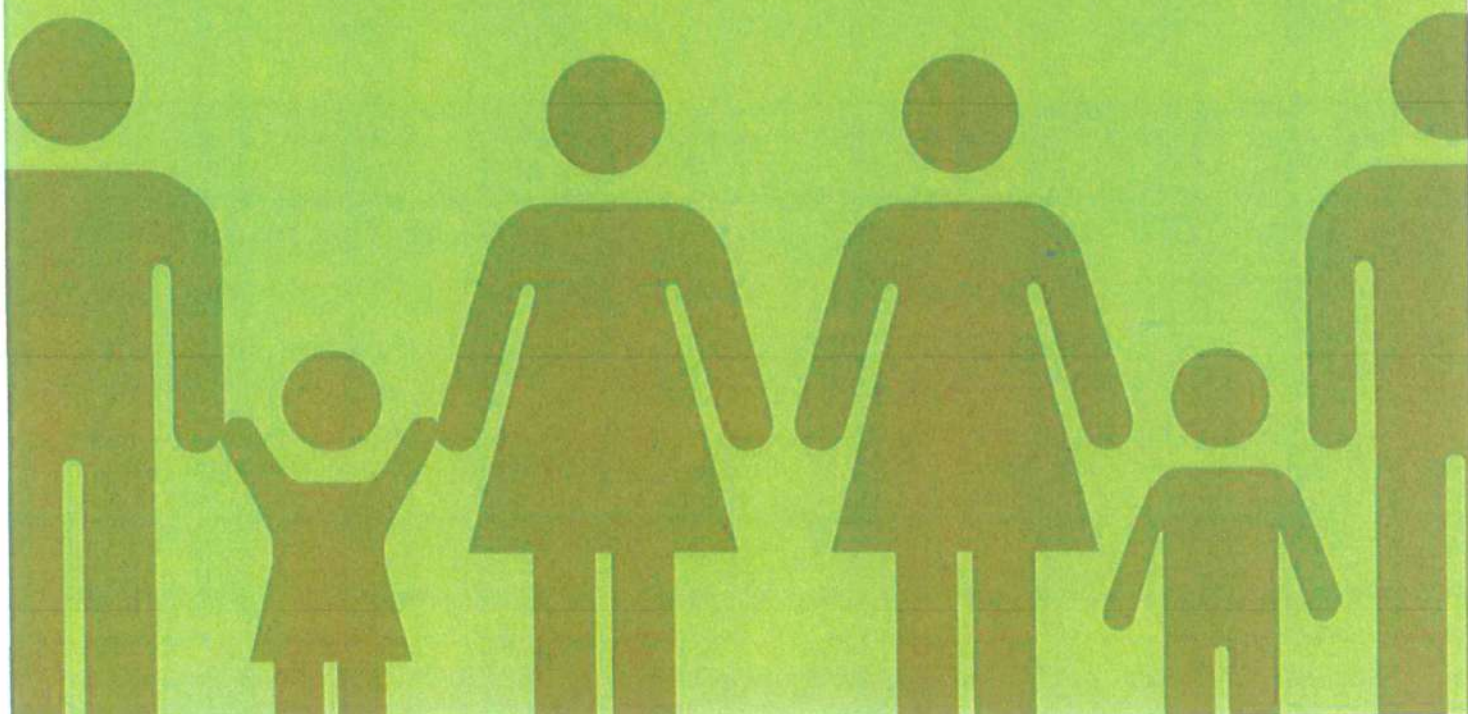
Handwritten signature and initials.

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2025

APPDA-SETÚBAL



Índice

	PÁG.
INTRODUÇÃO.	3
CORPOS GERENTES DA APPDA-SETÚBAL.	5
RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2025.	6
OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS – DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE.	7
CLIENTES E RESPOSTAS SOCIAIS.	8
QUALIDADE.	17
FINANCEIRO.	18
RECURSOS HUMANOS.	20
COMUNICAÇÃO.	22
PARCERIAS.	26
NOTAS FINAIS.	28
AGRADECIMENTOS.	29

Introdução

A APPDA-Setúbal é uma **Instituição Particular de Solidariedade Social** (IPSS), publicada no Diário da República, Série III, nº 97, de 19 de maio de 2005, e reconhecida pelo INR, I.P. como **ONGPD**. Tem como **missão** criar um projeto de vida com qualidade e dignidade para as pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA), suas famílias e outros cuidadores, promovendo e defendendo os seus direitos, de forma a tornar a sociedade mais consciente da solidariedade inclusiva e da cidadania ativa. Os seus **valores** assentam em promover o respeito pela diferença e dignidade das pessoas com PEA, a inclusão, a não discriminação, a solidariedade e o associativismo.

No âmbito do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social e dos Estatutos da APPDA-Setúbal, apresenta esta Direção um reporte técnico e financeiro referente ao ano de 2025, de análise e avaliação do desenvolvimento da atividade da associação. Neste relatório explanam-se as várias **atividades** desenvolvidas durante o ano de 2025 pela APPDA-Setúbal, enquanto se reflete sobre os desafios em conseguir um suporte de rede e parcerias basilares para o desenvolvimento do seu trabalho. Nesta sequência, descrevem-se os resultados alcançados ao longo do ano, dando cumprimento aos objetivos definidos previamente no Plano de Ação para o exercício de 2025, justificando igualmente os seus desvios. Apresentam-se igualmente as **demonstrações financeiras** com informações sobre o desempenho económico e a posição financeira da APPDA-Setúbal em 2025.

A **gestão técnica e financeira** é de vital importância para o crescimento da associação, sendo fundamental manter o registo técnico, financeiro e contabilístico atualizado, pois só desta forma é possível realizar uma avaliação rigorosa e reajustes, quando necessário. As constantes limitações ao nível financeiro colocam, por vezes, a associação num cenário de grande dificuldade, obrigando a um permanente acompanhamento e monitorização dos serviços e atividades desenvolvidas.

Neste ano de 2025 a APPDA-Setúbal atingiu um marco histórico na sua história ao fazer **20 anos de existência**. Relembrando que foi no dia 23 de março de 2005 que a Associação foi constituída, a partir de um grupo de pais e técnicos que consideraram indispensável a criação de uma associação que garantisse os direitos das pessoas com PEA e suas famílias. O trabalho desenvolvido pela APPDA-Setúbal, ao longo dos seus 20 anos, assenta na Declaração dos Direitos Humanos, na Convenção sobre os direitos das pessoas com deficiência e na carta dos Direitos das Pessoas com Autismo. Vai ao encontro da sua missão, visão, valores e objetivos, com vista à defesa dos direitos consagrados na lei e à **melhoria da qualidade de vida** das pessoas com PEA e seus significativos, com a visão de promover um apoio de excelência às pessoas com autismo ao longo da sua vida e aos seus significativos.

Pretendemos continuar a crescer, melhorar e aumentar as nossas respostas, garantindo que a mesma é adequada às necessidades dos clientes e promovendo parcerias/articulação permanente com a comunidade, numa lógica de trabalho em rede, sempre em prol dos **direitos** das pessoas com PEA e da sua **inclusão na sociedade**.

A **inclusão das pessoas com PEA** está assente nos princípios do trabalho desenvolvido pela APPDA-Setúbal. Assumindo os seus compromissos e fiel aos seus valores e princípios a APPDA-Setúbal desenvolve o seu trabalho no âmbito da reabilitação e da inclusão e reforça a cada ano a sua rede de parcerias, de forma a enriquecer e diversificar a sua intervenção. No ano de 2025, o trabalho desenvolvido foi nesse sentido, entregando diversas candidaturas de projetos que nos permitiram receber algum financiamento para a implementação das nossas atividades.

Em 2025, o pedido de deslocalização do **acordo de cooperação** com o **Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal** para o **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas**

com **Deficiência e Incapacidade (CAARPD)** foi aceite e começou a funcionar na Rua Pero Escobar, lt 3034 na Quinta do Conde.

Foi também muito importante a continuação do **protocolo de colaboração** com a **Câmara Municipal de Sesimbra** que comparticipa financeiramente a associação no desenvolvimento de serviços e atividades e no arrendamento do espaço da Quinta da Conde e do protocolo com a **Câmara Municipal de Setúbal**, de forma a apoiar a associação no desenvolvimento de serviços e atividades e no arrendamento do espaço onde a associação está sediada.

Como particularmente relevante para a APPDA-Setúbal ressaltamos a iniciativa **“Hora Silenciosa”** em parceria com o **Centro Comercial Alegro de Setúbal** e o **Centro Comercial Alegro do Montijo**, que tem como principal objetivo promover a inclusão social e contribuir para uma maior consciencialização da população sobre esta condição. Todos os domingos, durante a primeira hora de funcionamento, das 10h às 11h, o centro comercial implementa várias adaptações que reduzam o impacto sensorial, para permitir uma visita mais tranquila, proporcionando um ambiente tranquilo e acolhedor para receber pessoas com PEA. Diversas lojas nos centros comerciais já aderiram a esta iniciativa, inclusivamente o hipermercado AUCHAN, no Alegro de Setúbal, garantindo condições que permitem a diminuição do output sensorial às pessoas com autismo. Pretendemos continuar a consciencializar para esta problemática, e alargar este dia e hora, assim como chegar a mais locais. Destacamos também a **“Hora Tranquila”** em parceria com o **RioSul Shopping**, que implementa algumas adaptações do funcionamento normal do RioSul Shopping, todos os dias, entre as 10h00 e as 11h00, der forma a reduzir o impacto sensorial e permitir uma visita mais tranquila.

Informar que no dia 15 de dezembro de 2024 realizaram-se as eleições para os Corpos Gerentes da APPDA-Setúbal para o quadriénio 2025-2028, tendo a lista candidata sido eleita com 23 votos, não se registando votos brancos ou nulos.

Ressalva-se que no âmbito do **RGPD – Regulamento Geral de Proteção de Dados**, a APPDA-Setúbal empenhou-se em continuar a cumprir com todas as diretrizes legais e medidas implementadas internamente, que garantam um elevado nível de proteção e confidencialidade dos dados pessoais e sensíveis a que os colaboradores da APPDA-Setúbal têm acesso, respeitantes ao desenvolvimento das suas funções.

Após mais um ano de muitos desafios e conquistas não podemos deixar de agradecer a todos os **associados** que continuam a confiar no nosso trabalho, a todos os **parceiros da comunidade e mecenas** que colaboraram ativamente na prossecução dos objetivos da associação e aos nossos **colaboradores** pelo empenho, dinamismo e profissionalismo para continuar a dar uma resposta de excelência às pessoas com PEA e suas famílias, reiterando, desta forma, o nosso compromisso de continuar a lutar pela defesa dos direitos das pessoas com PEA e sua plena inclusão na sociedade.

Corpos Gerentes da APPDA-Setúbal - quadriénio 2025-2028

Assembleia Geral

Presidente – Paulo Jorge Henriques Anacleto

1ª Secretária – Luís Filipe Correia Borges

2ª Secretária – Neusa Santiago Pereira

Direção

Presidente – Jorge Manuel Martins Bernardo

Vice-Presidente – Carmen de Lurdes de Jesus Cristino

Tesoureira – Helena Isabel Pereira Romeiro

Secretária – Vera Lina dos Santos Correia Gomes

Vogal – Sílvia Cristina dos Santos Martins Tapadas

Suplente – Petra Daniela Carvalho Alves

Suplente – Marta Alexandra dos Anjos Leal

Conselho Fiscal

Presidente – Dália Maria Curto Nunes Lopes

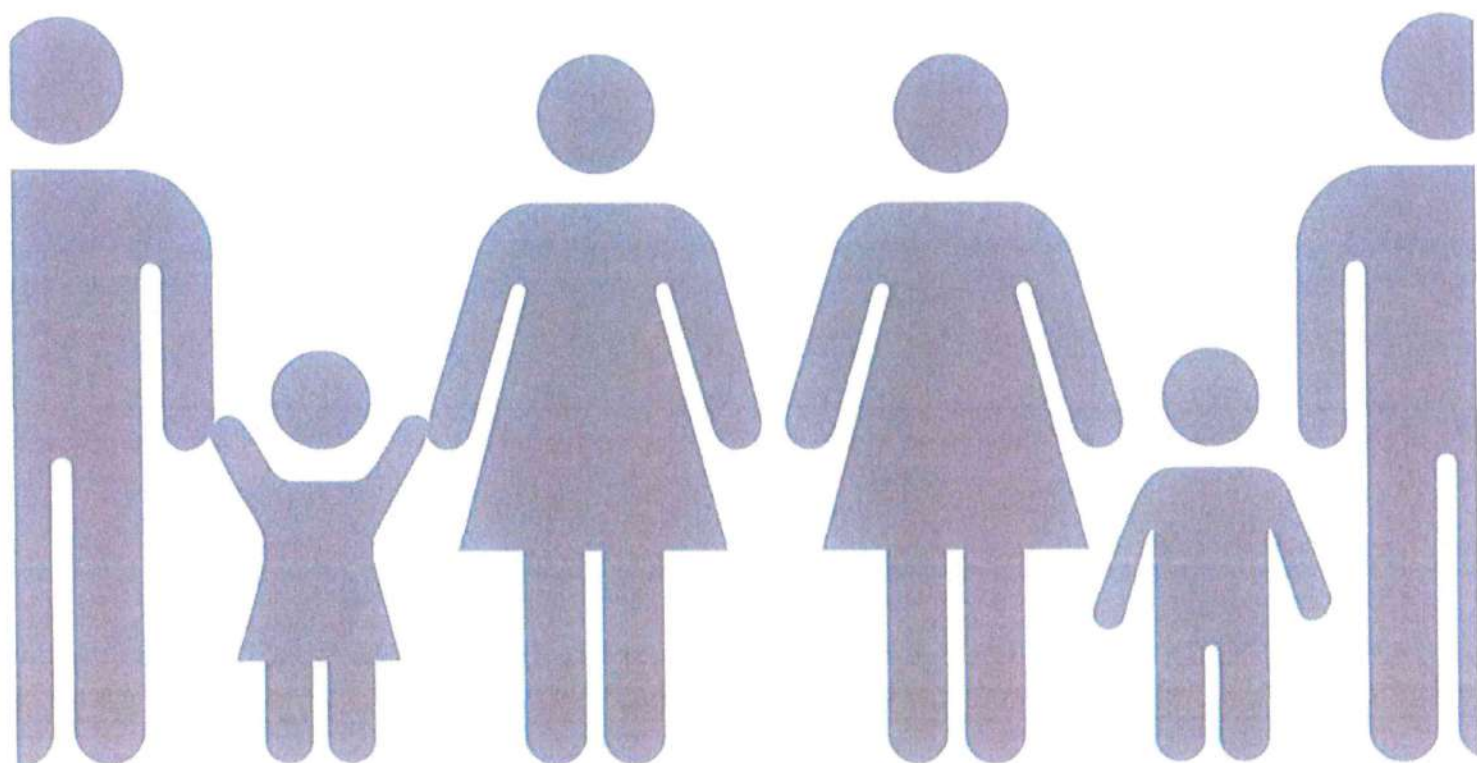
1ª Vogal – Maria Manuela Capela Cucharra

2ª Vogal – Esmeralda do Rosário Sobral Anacleto

Suplente – Mónica Isabel Brito Pereira

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2025



Objetivos Gerais e Específicos – Desenvolvimento da Atividade

Durante o ano de 2025 a APPDA-Setúbal desenvolveu o seu trabalho em prol das **peças com PEA e suas famílias**, com a finalidade de apoiar o seu **processo de desenvolvimento e reabilitação e inclusão na sociedade**, de acordo com as suas necessidades e especificidades. Todo o nosso trabalho é realizado, sempre que possível, com **parcerias da comunidade** e tendo como base os princípios da **Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiências** da ONU, ratificada por Portugal.

Os serviços da APPDA-Setúbal estão assentes em 2 centros:

❖ Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com Deficiência e Incapacidade – CAARPD

- Realização do atendimento e acompanhamento psicossocial às pessoas com PEA e suas famílias;
- Realização de Ações de Competências Parentais;
- Realização de ações de formação e sensibilização.

❖ Centro de Competências para o Autismo

- Realização de terapias especializadas (terapia da fala, psicologia, psicomotricidade...);
- Realização de avaliações de despiste de diagnóstico, perfil de competências, de desenvolvimento e de terapia da fala;
- Nataação Adaptada;
- Música;
- Dinamização de atividades de promoção de competências para as pessoas com PEA e suas famílias;
- Oficinas de Promoção de Competências.

O relatório de atividades de 2025 tem por base os objetivos gerais e específicos definidos no Plano de Ação para o exercício de 2025 e assenta em **6 eixos estratégicos principais**:



No Plano de Ação para o exercício de 2025 foram propostos **12 objetivos estratégicos**, e **33 objetivos específicos**, espelhados nos **6 eixos estratégicos principais**.

No âmbito organizativo, toda a intervenção tem por base os indicadores de diagnóstico e necessidades dos **seus clientes**, visando a sua satisfação. Assim, tendo em consideração as respostas sociais, os **serviços e atividades** desenvolvidas pela APPDA-Setúbal, o sistema de monitorização, avaliação e melhoria contínua interna, especificam-se seguidamente as ações concretizadas ao longo do ano de 2025.

Handwritten signature and initials in blue ink.

CLIENTES E RESPOSTAS SOCIAIS

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1. PROMOVER SERVIÇOS E RESPOSTAS DE CAPACITAÇÃO, REABILITAÇÃO E INCLUSÃO

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.1:

REALIZAR O ATENDIMENTO ÀS PESSOAS COM PEA E SUAS FAMÍLIAS

O serviço de **Atendimento da APPDA-Setúbal** pretende informar, orientar e apoiar as pessoas com perturbações do desenvolvimento e PEA e suas famílias, de uma forma holística e sistémica, tendo por base todos os contextos de vida em que a pessoa está inserida, garantindo respostas adequadas e ajustadas às suas principais necessidades. Este é um serviço fundamental para atender às necessidades da pessoa com PEA e da família, principalmente na fase inicial do diagnóstico, que é quando necessitam de mais apoio, orientação e aconselhamento, tendo como premissa dotá-las de capacidade e competências necessárias para se constituírem atores ativos do seu próprio processo de desenvolvimento e inclusão.

O primeiro contacto com as pessoas com PEA e suas famílias, bem como o acompanhamento social é realizado pela equipa de Serviço Social da APPDA-Setúbal. Os atendimentos posteriores são realizados em conjunto com o serviço de Psicologia e, mediante as necessidades apresentadas previamente pela família, com o serviço de Terapia da Fala e/ou Psicomotricidade.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.2:

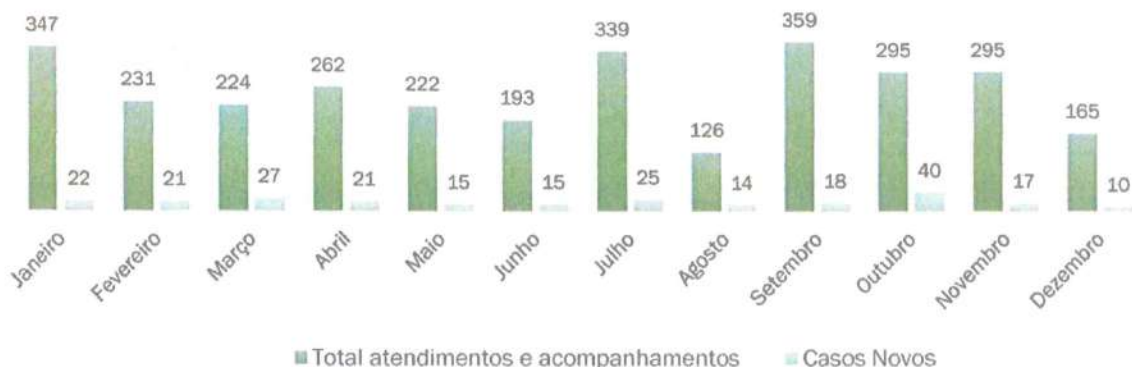
REALIZAR O ACOMPANHAMENTO ÀS PESSOAS COM PEA E SUAS FAMÍLIAS

Este serviço pretende atuar na área da **intervenção** com as **pessoas com perturbações do desenvolvimento e PEA** e no **acompanhamento familiar**, com o objetivo de definir estratégias de intervenção e promover o desenvolvimento de competências das pessoas com PEA, fomentando o seu processo de desenvolvimento e inclusão.

Com este serviço, também se pretende promover o desenvolvimento das competências parentais que permitam às famílias implementar estratégias eficazes na educação e desenvolvimento das pessoas com perturbações do desenvolvimento e PEA, melhorando a sua qualidade de vida. Neste seguimento, pretende-se igualmente proporcionar um serviço de aconselhamento parental com o objetivo de orientar e aconselhar os pais em questões relacionadas com o desenvolvimento e comportamento das pessoas com perturbações do desenvolvimento e PEA, fornecendo metodologias e estratégias facilitadoras, tendo em consideração as especificidades de cada pessoa, de forma a promover a melhoria da relação entre pais e filhos e facilitar o processo de compreensão e aceitação do diagnóstico, melhorar a relação entre pais e filhos e a sensação de bem-estar e qualidade de vida pessoal e familiar destes pais e cuidadores.

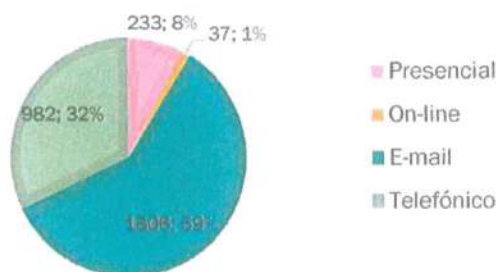
No âmbito do **atendimento e acompanhamento realizado às pessoas com perturbações do desenvolvimento e PEA e suas famílias**, quer de modo presencial, por meio telemático, correio eletrónico ou telefonicamente, a APPDA-Setúbal contabilizou ao longo do ano de 2025 um total de **3058 contactos**, mais 215 que em 2024. Destes contactos, **234 correspondem a casos novos**, registando-se mais 19 casos novos que em 2024. Neste ano, registaram-se também 11 reaberturas de processos. Como é possível verificar no gráfico n.º 1, em termos médios, foram efetuados 254.83 atendimentos e acompanhamentos psicossociais por mês, durante o ano de 2025.

GRÁFICO N.º 1 – NÚMERO DE ATENDIMENTOS E ACOMPANHAMENTOS REALIZADOS E NÚMERO DE CASOS NOVOS



A maioria dos contactos realizados foram através de **correio eletrónico**, 59% como demonstra o gráfico n.º 2, contudo o meio privilegiado de primeiro contacto das pessoas com PEA e/ou famílias com a associação é através do **contacto telefónico**. Posteriormente, procede-se à marcação do atendimento presencial ou por meio telemático, quando aplicável.

GRÁFICO N.º 2 – TIPO DE CONTACTO REALIZADO NOS ATENDIMENTOS E ACOMPANHAMENTOS



Em 2025, após o primeiro contacto, realizaram-se **78 atendimentos diretos**, menos 2 que em 2024. Relativamente aos atendimentos, 51 foram presenciais (29 na Sede em Setúbal e 25 no CAARPD da Quinta do Conde) e 22 foram realizados em modalidade on-line (Plataforma Zoom, Teams ou WhatsApp).

Dos 78 atendimentos realizados, fazendo a análise ao género das pessoas com PEA, 68% correspondem ao sexo masculino e 32% ao sexo feminino, como se pode verificar no gráfico n.º 3, e a faixa etária predominante é a dos 6-9 anos, como se pode verificar no gráfico n.º 4.

GRÁFICO N.º 3 – GÉNERO DAS PESSOAS COM PEA

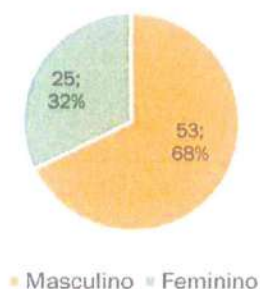


GRÁFICO N.º 4 – FAIXA ETÁRIA DAS PESSOAS COM PEA



OBJETIVO ESPECÍFICO 1.3:

REALIZAR O ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO ÀS PESSOAS COM PEA – PROJETO VIDA ATIVA E ATELIERES FUNCIONAIS

Durante o ano de 2025, a APPDA-Setúbal continuou a desenvolver o projeto “**Vida Ativa**”, que visa a promoção de iniciativas de empregabilidade e empreendedorismo para as pessoas com PEA, e tem como objetivo de **desenvolver as competências e habilidades** das pessoas com PEA e de as preparar para responderem às necessidades do mercado de trabalho, facilitando assim a sua **integração em atividades socialmente úteis** ou em **contexto de trabalho**.



Inserido neste projeto, a APPDA-Setúbal continuou a realizar os **Ateliers Funcionais – Promoção de Competências Funcionais para a Vida**, uma resposta para jovens adultos com PEA, com o objetivo de promover competências de autonomia pessoal e social, sociais e emocionais, e trabalhar as atividades da vida diária e estimulação cognitiva. Ao longo deste ano foram acompanhados um total de **4 jovens** com PEA. Realizámos a supervisão de 1 jovem em contexto de trabalho, e demos resposta a 3 jovens nos Ateliers Funcionais.



OBJETIVO ESPECÍFICO 1.4:

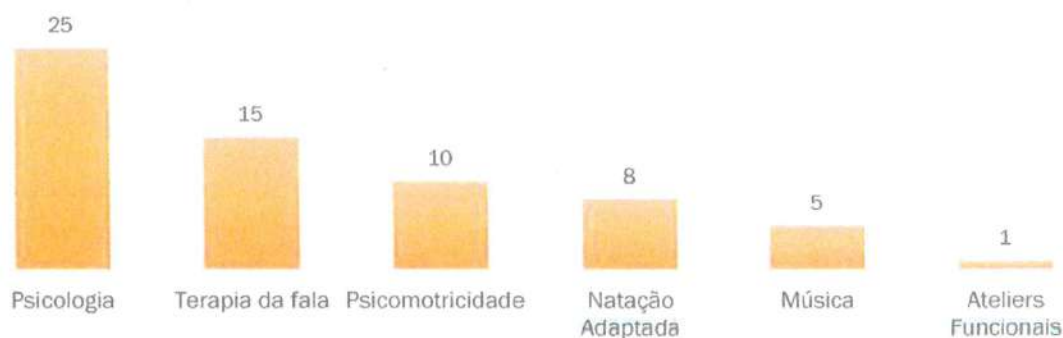
GARANTIR A CONTINUAÇÃO DE TERAPIAS ESPECIALIZADAS (PSICOLOGIA, TERAPIA DA FALA, REABILITAÇÃO PSICOMOTORA), ASSIM COMO REALIZAR AVALIAÇÕES ESPECIALIZADAS

Durante o ano de 2025 a APPDA-Setúbal continuou a realizar **terapias especializadas**, nas áreas da psicologia, psicologia do adulto, terapia da fala e psicomotricidade, com o objetivo de intervir nas dificuldades das pessoas com PEA, estimular a aquisição de novas competências e/ou diminuição de comportamentos desajustados, e de delinear intervenções adequadas às suas particularidades, sempre de acordo com as necessidades e expectativas definidas em conjunto com as famílias.

Concomitantemente, a APPDA-Setúbal continuou a realizar **avaliações especializadas** de despiste de diagnóstico, de perfil de competências e de desenvolvimento e de terapia da fala.

Ao longo do ano foi possível continuar a acompanhar a maioria das pessoas com PEA que acompanhávamos em 2024, e foi ainda possível iniciar novos casos para acompanhamento. Desta forma, como demonstra o gráfico n.º 3, o serviço de psicologia foi o que iniciou mais casos, seguindo-se a terapia da fala, serviços com maior procura por parte dos pais para dar resposta às necessidades dos filhos.

GRÁFICO N.º 5 – NÚMERO DE CASOS INICIADOS



TERAPIA ESPECIALIZADA - PSICOLOGIA

No Centro de Competências para o Autismo, ao longo do ano de 2025, a APPDA-Setúbal acompanhou um total de **60 pessoas** com PEA, num total de **1055 sessões** em psicologia e psicologia do adulto, como demonstra a tabela n.º 1. Em termos médios foram realizadas 87.92 intervenções por mês.

No gráfico n.º 6 é possível verificar o número de pessoas acompanhadas mensalmente pelo serviço de psicologia e psicologia do adulto, bem como o número total de sessões realizadas.

GRÁFICO N.º 6 – DISTRIBUIÇÃO MENSAL DO NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO E SESSÕES REALIZADAS EM PSICOLOGIA E PSICOLOGIA DO ADULTO



TERAPIA ESPECIALIZADA – TERAPIA DA FALA

No Centro de Competências para o Autismo, ao longo do ano de 2025, a APPDA-Setúbal acompanhou um total de **32 pessoas** com PEA, num total de **486 sessões** em terapia da fala, como demonstra a tabela n.º 2. Em termos médios foram realizadas 40.50 intervenções por mês.

No gráfico n.º 7 é possível verificar o número de pessoas acompanhadas mensalmente pelo serviço de terapia da fala, bem como o número total de sessões realizadas.

GRÁFICO N.º 7 – DISTRIBUIÇÃO MENSAL DO NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO E SESSÕES REALIZADAS EM TERAPIA DA FALA

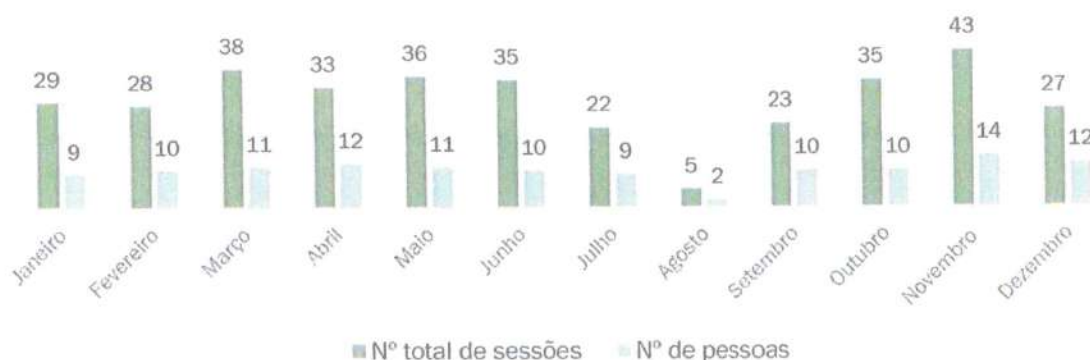


TERAPIA ESPECIALIZADA – PSICOMOTRICIDADE

No Centro de Competências para o Autismo, durante o ano de 2025, foram acompanhadas **19 pessoas com PEA**, num total de **354 intervenções** em psicomotricidade. Em termos médios foram realizadas 29.50 intervenções por mês.

No gráfico n.º 8 é possível verificar o número de pessoas acompanhadas mensalmente pelo serviço de psicomotricidade, bem como o número total de sessões realizadas.

GRÁFICO N.º 8 – DISTRIBUIÇÃO MENSAL DO NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO E SESSÕES REALIZADAS EM PSICOMOTRICIDADE



AVALIAÇÕES

Durante o ano de 2025, a APPDA-Setúbal realizou um total de 23 **avaliações**, de despiste de diagnóstico, perfil de competências ou de desenvolvimento. Estas avaliações são realizadas pela equipa de psicologia e terapia da fala. Foi também realizada uma avaliação específicas de Terapia da Fala.

No gráfico n.º 9 é possível verificar que a maioria das avaliações são realizadas a pessoas do género masculino. No âmbito da terapia da fala, a avaliação foi realizada a uma pessoa do género masculino, conforme demonstra o gráfico n.º 10.

GRÁFICO N.º 9 – GÉNERO – AVALIAÇÃO DE DESPISTE DE DIAGNÓSTICO, DE PERFIL DE COMPETÊNCIAS OU DE DESENVOLVIMENTO

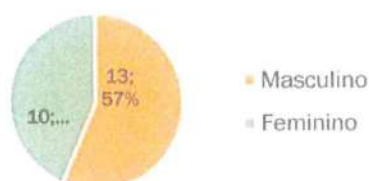


GRÁFICO N.º 10 – GÉNERO – AVALIAÇÃO DE TERAPIA DA FALA



De forma a melhorar a qualidade do serviço prestado, a APPDA-Setúbal, no âmbito da candidatura ao BPI Capacitar 2025/2026 com o projeto “Terapia para Todos”, adquiriu instrumentos de avaliação, designadamente, a Vineland, a MMPI e a GRIFFITHS-III e realizou a formação para credenciação desta última.

Handwritten signature and initials

Esta abordagem permite não só melhorar a qualidade das avaliações e posteriores intervenções, mas também potenciar o desenvolvimento profissional dos colaboradores e garantir serviços cada vez mais rigorosos, eficazes e centrados nas pessoas.

A Vineland é um instrumento utilizado para avaliar o comportamento adaptativo desde o nascimento até à idade adulta.

A Griffiths III proporciona uma avaliação global do desenvolvimento infantil, permitindo obter um perfil individual dos pontos fortes e das necessidades, em cinco grandes áreas distintas:

- Fundamentos da aprendizagem: avalia os aspetos críticos da aprendizagem na infância;
- Linguagem e comunicação: avalia globalmente o desenvolvimento da linguagem, incluindo a linguagem expressiva, a linguagem recetiva e a utilização da linguagem para comunicar socialmente com outros;
- Coordenação Olho-Mão: avalia a motricidade fina, a destreza manual e as capacidades visuoperceptivas;
- Pessoal-Social-Emocional: avalia construtos relacionados com a autonomia, o autoconceito, a interação com os outros e diversos aspetos relativos ao desenvolvimento emocional;
- Motricidade global (ou grosseira): avalia, entre outros, o controlo postural, o equilíbrio e o controlo dos movimentos.

A bateria de teste MMPI-2-RF (Inventário Multifásico de Personalidade de Minnesota - 2 – Forma Reestruturada) é uma bateria aplicada a partir dos 18 anos. A APPDA-Setúbal ao longo dos últimos anos tem tido uma procura crescente de adultos para a realização de Avaliações de Despiste de Diagnóstico e este teste irá beneficiar num diagnóstico diferencial.

Após a anterior demonstração e análise de resultados dos diversos serviços e respostas de capacitação, reabilitação e inclusão disponibilizados pela APPDA-Setúbal às pessoas com PEA e suas famílias, sintetiza-se na tabela nº 1 o número total de pessoas com PEA acompanhadas e o número de sessões realizadas, tanto pelos serviços do CAARPD como pelo Centro de Competências para o Autismo, sendo que ao longo do ano de 2025 a APPDA-Setúbal deu resposta a um total **143 clientes nos seus diversos serviços**. Ressalva-se que o CAARPD tem acordo para **45 clientes** no âmbito do atendimento e acompanhamento social.

TABELA N.º 1 – DISTRIBUIÇÃO DAS PESSOAS COM PEA PELOS SERVIÇOS E NÚMERO DE SESSÕES REALIZADAS

Serviços	N.º de pessoas com PEA	Sessões CAARPD	Sessões Centro de Competências
Serviço Social		3058 atendimentos e acompanhamentos	
Avaliações	24	---	24
Psicologia	60	---	1055
Terapia da Fala	32	---	486
Psicomotricidade	19	---	354
Projeto Vida Ativa e Ateliers Funcionais	4	---	42
Natação Adaptada	23	---	226
Música	24	---	529
Total (Nominal)	143	481	2716

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.5:

DINAMIZAR OFICINAS DE PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS PARA AS PESSOAS COM PEA

⇒ Com o objetivo de dar resposta aos pais nos períodos não letivos, a APPDA-Setúbal dinamizou o projeto “**Oficinas de Promoção de Competências – Férias de Verão 2025**”, tendo como base um programa de desenvolvimento de capacidades e competências sociais, culturais e desportivas, capacitando e conferindo às pessoas com PEA as competências necessárias para se constituírem atores ativos do seu processo de desenvolvimento e inclusão na sociedade e promovendo os direitos humanos das pessoas com deficiência.

Este projeto, desenvolvido pela APPDA-Setúbal há vários anos, tem vindo a demonstrar-se de extrema relevância, tanto para os participantes como para as suas famílias, devido ao impacto social significativo e à promoção efetiva da inclusão das pessoas com PEA na comunidade. As atividades realizadas tiveram um impacto bastante positivo nas pessoas com PEA e suas famílias, na medida em que se proporcionaram atividades úteis e experiências gratificantes, visando a inclusão das pessoas com PEA e aumentando as suas possibilidades de responder às exigências de uma vida o mais autónoma possível. Durante as atividades, foi possibilitada a aquisição/desenvolvimento de competências de autonomia, vida diária, pessoais, sociais, culturais, psicomotoras, que se revela fundamental para potenciar uma efetiva participação e inclusão social. Não menos importante, é o impacto gerado na sociedade com o desenvolvimento deste tipo de projetos. A filosofia deste projeto, assenta na promoção, em condições de igualdade, de acesso aos serviços e equipamentos da comunidade, tanto ao nível lúdico, cultural ou social, promovendo, não só, a inclusão, como também a desconstrução de estereótipos que estão associados às pessoas com PEA.

Este projeto foi **cofinanciado** pelo INR, IP – Instituto Nacional para a Reabilitação com um valor de 2 852.43€, e teve o apoio da Secil, Câmara Municipal de Sesimbra, Câmara Municipal de Setúbal, Restaurante Don Formozzini – Setúbal, Mc Donald´s de Setúbal (Av. Luísa Todí), Sado Arrábida, African Dance Roots, Jardim Zoológico de Lisboa e Fertagus.



Num primeiro momento, assumindo a ausência ou o número reduzido de respostas sociais existentes nesta área, reforçamos, uma vez mais, o cumprimento da alínea d), nº5 do artigo 30º da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência. Promovemos, em razão de igualdade com os demais, a participação de jovens e adultos com PEA em atividades lúdicas, recreativas e de lazer, no seu período de pausa letiva – férias de verão. Salienta-se que as atividades planeadas para este projeto têm sempre como grande objetivo potenciar a presença dos participantes deste projeto em locais da comunidade e acreditamos que, uma vez mais, conseguimos promover a sua inclusão e participação efetivas. Concomitantemente, foi possível proporcionar o descanso dos seus cuidadores, tornando possível dedicarem-se a outras atividades do seu interesse, seja no âmbito pessoal, social ou profissional, melhorando desta forma a qualidade de vida e bem-estar dos cuidadores.

TABELA N.º 2 – DADOS “INTERVIR – OFICINAS DE PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS – VERÃO”

Datas	Nº de participantes	Masculino	Feminino	Idades
18 a 29 de agosto	8	7	1	16 – 33 anos

⇒ Dentro deste objetivo específico, e também com o intuito de proporcionar o descanso do cuidador, a APPDA-Setúbal dinamizou as **Oficinas de Promoção de Competências – Fins-de-semana** que contaram com diversas saídas à comunidade e atividades de expressão plástica, culinária, psicomotoras e de relaxamento.



Este projeto contou com o apoio da Delta-Cafés, da Câmara Municipal de Sesimbra e da Junta de Freguesia da Quinta do Conde. Durante as atividades, a APPDA-Setúbal alocou técnicos especializados que sempre acompanharam as crianças e jovens com PEA.

TABELA N.º 5 – DADOS “OFICINAS DE PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS – FINS-DE-SEMANA”

DATAS	Nº DE PARTICIPANTES	MASCULINO	FEMININO	IDADES
15 de março	6	5	1	15 – 33 anos
17 de maio	5	5	0	
28 de junho	5	4	1	
20 de setembro	4	4	0	
18 de outubro	6	5	1	
22 de novembro	6	5	1	

OBJETIVO ESTRATÉGICO

2. PROMOVER A INCLUSÃO ATRAVÉS DA CULTURA E DO DESPORTO

OBJETIVO ESPECÍFICO 2.1:

DAR CONTINUIDADE À RESPOSTA DE NATACÃO ADAPTADA

A APPDA-Setúbal continuou com a resposta de **Natação Adaptada**, realizada nas Piscinas Municipais de Azeitão, com o objetivo de promover aspetos psicomotores, como o equilíbrio, a coordenação e a estruturação espaço-temporal, e é um ponto de partida fundamental para a aprendizagem das técnicas de natação, com as devidas adaptações. Para além de proporcionar a prática de Natação Adaptada, pretende-se também proporcionar, sempre que possível, a inclusão das pessoas com PEA em turmas regulares de natação, criando igualdade de acesso à prática desportiva e inclusão na sociedade. Neste ano, a cedência de utilização, pela Câmara Municipal de Setúbal, de mais dois horários nas Piscinas Municipais de Azeitão, permitiu aumentar o número de clientes a beneficiar deste projeto, necessitando a associação de contratar mais um psicomotricista responsável por estas aulas. Assim, ao longo de 2025 beneficiaram deste programa um total de **23 pessoas com PEA**, tendo o mesmo sido apoiado pela Câmara Municipal de Setúbal através da cedência gratuita da Piscina Municipal de Azeitão e pelo IPDJ – Instituto Português da Juventude e do Desporto, I.P..



OBJETIVO ESPECÍFICO 2.2:

DAR CONTINUIDADE AO PROJETO MUSICAR

A APPDA-Setúbal continuou com o projeto **Musicar**, que consiste na realização de aulas de música adaptadas, com a finalidade de facilitar e promover a comunicação, relação, aprendizagem, mobilização, expressão, organização e outros objetivos relevantes, no sentido de melhorar as capacidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas. Pretende-se também proporcionar, sempre que possível, a inclusão das pessoas com PEA em aulas regulares de música, promovendo a inclusão na sociedade e a igualdade de acesso à aprendizagem de instrumentos musicais. Beneficiaram do projeto Musicar, ao longo de 2025, um total de **24 pessoas com PEA**, tendo o mesmo sido apoiado pelo BNP Paribas.



OBJETIVO ESTRATÉGICO
3. PROMOVER AÇÕES DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS

OBJETIVO ESPECÍFICO 3.1:
REALIZAR SESSÕES DE ENTREPAIS

O “EntrePais”, é um projeto com sessões temáticas ligadas à problemática do autismo e partilha de experiências e ideias entre pais e/ou cuidadores de pessoas com PEA, em que se pretende fornecer informações, conhecimentos específicos e estratégias que promovam o desenvolvimento da pessoa com PEA, de forma a promover projetos de vida com qualidade e dignidade. Em 2025, a APPDA-Setúbal dinamizou **3 sessões de EntrePais**.

Data	Tema	Local	Participantes
22/2	Livre - Partilha	CasaAzul – Quinta do Conde	15
8/3	Decreto-Lei 54/2018	Casa do largo - Setúbal	3
14/6	Livre - Partilha	CasaAzul – Quinta do Conde	7

OBJETIVO ESPECÍFICO 3.2:
PROMOVER ATIVIDADES E ENCONTROS DE LAZER ENTRE AS FAMÍLIAS

Com o objetivo de promover atividades e encontros de lazer entre as famílias, proporcionando momentos de convivência e partilha, a APPDA-Setúbal dinamizou uma caminhada em Setúbal, que contou com a participação de cerca de 140 participantes. Ressalva-se que não foi possível realizar a caminhada em Alcochete, à semelhança de anos anteriores. Neste ano de 2025, a APPDA- Setúbal comemorou o seu 20º aniversário no dia 23 de março e para assinalar esta data realizou, nesse mesmo dia um almoço de convívio no restaurante “Sabores com Som”, em Setúbal, convidando a **fadista Maria Caetano** e os seus guitarristas para tornar este dia ainda mais memorável e inesquecível. Nesta comemoração estiveram presentes as pessoas com PEA e suas famílias, colaboradores, parceiros e amigos, bem como o vereador Pedro Pina, da Câmara Municipal de Setúbal, e o neuropediatra Dr. José Paulo Monteiro, fazendo desta data um dia especial, revelando a importância da criação da Associação, do seu propósito e do trabalho desenvolvido ao longo destes 20 anos em prol das pessoas com PEA e suas famílias.



OBJETIVO ESTRATÉGICO
4. CONSTRUIR A CASA “RESPIRO”

OBJETIVO ESPECÍFICO 4.1:
EFETUAR DILIGÊNCIAS COM O OBJETIVO DE DAR CONTINUIDADE À ELABORAÇÃO DO PROJETO DO EQUIPAMENTO SOCIAL

No dia 19 de novembro de 2020 foi aprovada em reunião de Assembleia de Câmara a cedência, à APPDA-Setúbal, em direito de superfície da nova parcela de terreno sita em Pinhal de Negreiros - Brejos de Azeitão, com área de 8060m², pelo prazo de 50 anos a contar da data de celebração da respetiva escritura, com dimensões necessárias para a construção dos equipamentos sociais, Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão e Lar Residencial. A escritura da parcela de terreno foi realizada no dia 12 de julho de 2023 e a APPDA-Setúbal tem efetuado diligências para realizar o **projeto de execução de arquitetura**, que permita aceder a candidaturas para financiamento da construção do equipamento social, não estando ainda finalizado.

OBJETIVO ESPECÍFICO 4.2:**REALIZAR INICIATIVAS PARA ANGARIAR FUNDOS E APOIOS**

A APPDA-Setúbal realizou diversos **contactos com o tecido empresarial**, e enviou **apresentações** sobre a associação, os seus objetivos, o trabalho desenvolvido, bem como o projeto referente ao equipamento social **"RESPIRO"**, com a finalidade de angariar fundos e apoios para o desenvolvimento dos projetos da associação.

QUALIDADE**OBJETIVO ESTRATÉGICO****5. MELHORAR A QUALIDADE DOS SERVIÇOS PRESTADOS PELA APPDA-SETÚBAL****OBJETIVO ESPECÍFICO 5.1:****LEGALIZAR A RESPOSTA SOCIAL NO ÂMBITO DO ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO PARA PESSOAS COM PEA E SUAS FAMÍLIAS, NO CONCELHO DE SETÚBAL**

Tendo em conta a missão e visão da APPDA-Setúbal e as necessidades das pessoas com PEA e suas famílias, é intenção da associação **alargar e melhorar** a resposta dada, em Setúbal. Desde 2021 que se criaram condições físicas para melhorar e aumentar a capacidade de resposta no concelho de Setúbal, bem como as suas atividades e as condições de trabalho dos seus colaboradores. Com o objetivo de dar uma resposta de proximidade de Atendimento e Acompanhamento às pessoas com PEA residentes no concelho de Setúbal, no ano de 2024, a APPDA-Setúbal concorreu, no âmbito do PROCOOP, a um acordo para a resposta social CAARPD, com enquadramento na área do atendimento e acompanhamento, para 22 clientes, com capacidade máxima de 25 clientes, tendo a mesma sido indeferida por considerarem "não ser uma resposta prioritária, uma vez que ainda existem territórios sem acordos de cooperação para esta população alvo". A APPDA-Setúbal continuará a dar esta resposta de proximidade, mesmo com os poucos apoios financeiros neste âmbito.

**OBJETIVO ESPECÍFICO 5.2:****APOIAR E COLABORAR COM TODAS AS ASSOCIAÇÕES CONGÉNERES QUE PROSSIGAM OS MESMOS FINS**

Sempre que solicitado, a APPDA-Setúbal **colaborou** com todas as associações congéneres que prosseguem os mesmos fins, estando presente em encontros e partilhando informações de boas práticas no âmbito do desenvolvimento da sua atividade.

Objetivo Específico 5.3:**CONSULTA DAS NECESSIDADES DOS ASSOCIADOS E CLIENTES NO ÂMBITO DA MISSÃO, VISÃO E OBJETIVOS DA ASSOCIAÇÃO**

A APPDA-Setúbal realizou no fim do ano de 2025 um inquérito de **"consulta de necessidades dos associados no âmbito da missão, visão e objetivos da associação"** às pessoas com PEA e suas famílias, com o objetivo de estabelecer uma relação de proximidade com os seus associados, promover o seu envolvimento e participação e melhorar e aumentar a qualidade dos serviços prestados pela associação aos seus clientes, de forma a fazer face às suas necessidades mais prementes. O inquérito foi enviado via correio eletrónico aos nossos associados ou entregue pessoalmente, tendo sido devolvidos 15 inquéritos. A informação foi tratada e analisada toda a informação, de forma a tornar clara e expressa a opinião dos nossos associados relativamente às suas necessidades, cujos resultados temos ao dispor dos nossos associados.

OBJETIVO ESPECÍFICO 5.4:

AVALIAR O GRAU DE SATISFAÇÃO DOS ASSOCIADOS E CLIENTES FACE À APPDA-SETÚBAL E AOS SEUS SERVIÇOS, VISANDO A MELHORIA CONTÍNUA

A APPDA-Setúbal realizou no fim do ano de 2025 um inquérito aos seus associados, com o objetivo de “**avaliar o grau de satisfação dos associados face à APPDA-Setúbal**”, com o objetivo de melhorar a qualidade dos serviços prestados pela associação aos seus clientes. O inquérito foi enviado via correio eletrónico aos nossos associados ou entregue pessoalmente, tendo sido devolvidos 20 inquéritos. A informação foi tratada e analisada a informação, cujos resultados temos ao dispor dos nossos associados.

OBJETIVO ESPECÍFICO 5.5:

DESENVOLVER AÇÕES DE BENCHMARKING (VISITAS E ANÁLISE DE OUTRAS ORGANIZAÇÕES CONGÉNERES)

Em 2025 a APPDA-Setúbal reuniu com organizações congéneres, com o objetivo de conhecer as boas práticas e melhorar os serviços e gestão da nossa instituição, nomeadamente com a CERCIMA e com a APPACDM de Lisboa.

FINANCEIRO**OBJETIVO ESTRATÉGICO****6. ASSEGURAR A SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA****OBJETIVO ESPECÍFICO 6.1:**

PROMOVER O DESENVOLVIMENTO E A SUSTENTABILIDADE DA ORGANIZAÇÃO JUNTO DO TECIDO EMPRESARIAL

A APPDA-Setúbal realizou diversos **contactos junto do tecido empresarial**, e enviou **apresentações** sobre o seu trabalho, com o objetivo de a apresentar e promover o seu desenvolvimento e a sua sustentabilidade. Com este propósito de apresentar a Associação, as suas necessidades e potenciar sinergias entre as empresas, integrou de fevereiro de 2023 a março de 2025 o **BNI Atlântico**, um grupo de empresários do distrito de Setúbal, que reúne semanalmente para dar a conhecer os seus serviços, em momentos de conhecimento e partilha.

OBJETIVO ESPECÍFICO 6.2:

ENTREGAR CANDIDATURAS A PROGRAMAS E ENTIDADES E PARTICIPAR EM PROJETOS E CANDIDATURAS EXISTENTES

A APPDA-Setúbal elabora e entrega **candidaturas** a programas e entidades que possibilitem algum financiamento que permita complementar algumas necessidades internas e a diversificação e expansão do seu trabalho, na sua intransigente defesa dos direitos das pessoas com PEA e suas famílias.

Em 2025 a APPDA-Setúbal entregou as seguintes candidaturas:

Instituto Nacional para a Reabilitação (INR, I.P.)
Candidatura aprovada

- **Oficinas de Promoção de Competências – Férias de Verão**

Implementar um programa de promoção de competências e capacidades às crianças e jovens com PEA, que incluam um vasto conjunto de atividades que permitam desenvolver as suas competências: básicas e da vida diária, pessoais, sociais, culturais, interação social, psicomotoras, desportivas, culinária, natação e saídas à comunidade.

A APPDA-Setúbal participou da sessão de esclarecimentos ao Programa de Financiamento do INR, no dia 10 de abril.



BPI Capacitar Candidatura aprovada

• **Terapia para Todos 2025/2026**

O Projeto "Terapia para Todos" prevê a atribuição de 27 Bolsas Sociais (20 para intervenção e 7 para avaliação) a famílias carenciadas, para possibilitar o acesso a Avaliações de Despiste de Diagnóstico de PEA e a um Programa de Intervenção Terapêutica às pessoas com PEA que residam no Distrito de Setúbal. Esta candidatura prevê ainda a aquisição de baterias de teste, nomeadamente, a Vineland, a MMPI e a GRIFFITHS-III e a formação para credenciação desta última, permitindo a recolha de informação válida e fiável sobre o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental das pessoas, contribuindo para uma compreensão mais aprofundada das suas necessidades e potencialidades. Desta forma, a APPDA-Setúbal melhora a a qualidade do serviço prestado e garante avaliações rigorosas, éticas e cientificamente fundamentadas.

A APPDA-Setúbal esteve presente na cerimónia de entrega de donativo, realizada a 4 de dezembro.



Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) Candidatura aprovada

• **Natação para todos – Programa Nacional de desporto para Todos**

Implementação de natação adaptada, adaptação ao meio aquático e aprendizagem de técnicas propulsivas, contribuindo para a reabilitação e reeducação funcional, igualdade de acesso à prática desportiva e a melhoria do bem-estar físico e psíquico das pessoas com PEA.



Secil Candidatura aprovada

• **Oficinas de Promoção de Competências Crianças e Jovens – Verão 2025**

Implementar um programa de promoção de competências e capacidades às crianças e jovens com PEA, que incluam um vasto conjunto de atividades que permitam desenvolver as suas habilidades e competências: básicas e da vida diária, pessoais, sociais, culturais, interação social, psicomotoras, desportivas, culinária, natação e saídas à comunidade.

A APPDA-Setúbal esteve presente na cerimónia de entrega de donativo, realizada a 10 de julho.



Câmara Municipal de Sesimbra Candidatura aprovada

• **Oficinas de Promoção de Competências Crianças e Jovens – Verão e Sábados 2025**

Implementar um programa de promoção de competências e capacidades às crianças e jovens com PEA, que incluam um vasto conjunto de atividades que permitam desenvolver as suas habilidades e competências: básicas e da vida diária, pessoais, sociais, culturais, interação social, psicomotoras, desportivas, culinária, natação e saídas à comunidade.

Delta Cafés Candidatura aprovada

• **Intervir - Oficinas de Promoção de Competências – Sábados 2025**

Implementar o projeto "Oficinas de Promoção de Competências - Sábados": desenvolvimento de um **programa de promoção de competências e capacidades** às pessoas com PEA, capacitando-os e conferindo-lhes as ferramentas necessárias para se constituírem atores ativos do seu **processo de desenvolvimento e inclusão** na sociedade. Além da promoção de competências, este projeto irá também contribuir para o descanso do cuidador.



Fidelidade Candidatura não aprovada

• **Desenvolver +**

O Projeto "Desenvolver +" consistia na implementação de um serviço Acompanhamento Psicossocial às pessoas com PEA e suas famílias, que estejam em fase de pré ou pós um diagnóstico de PEA, com a finalidade de dotá-las de ferramentas e recursos internos, prestar informações sobre os direitos das pessoas com PEA, recursos, serviços e apoios sociais existentes, de um Programa de Intervenção Terapêutica às pessoas com PEA, através de sessões individuais de Psicologia, Terapia da Fala e Psicomotricidade, com uma regularidade semanal e realização de Avaliações de despiste de diagnóstico, de desenvolvimento e de perfil de competências.

Prémios TEVA Candidatura não aprovada

• **Capacitar para Reabilitar**

O projeto consistia na implementação de um Serviço de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial às famílias e cuidadores das pessoas com PEA, bem como na implementação de um Programa de Intervenção Terapêutica às pessoas com PEA nas áreas de psicologia, terapia da fala e psicomotricidade e realização de Avaliações de despiste de diagnóstico, de desenvolvimento e de perfil de competências.

BNP Paribas Candidatura não aprovada

• **Projeto Musicar**

O projeto "Musicar" consistia na realização de sessões de música individuais às pessoas com PEA, a custos reduzidos.

OBJETIVO ESPECÍFICO 6.3:

PROMOVER E DINAMIZAR ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Ao longo do ano de 2025, a APPDA-Setúbal desenvolveu algumas iniciativas com o objetivo de angariar fundos e permitir assegurar a sustentabilidade financeira, das quais destacamos:



Consignação Fiscal – IRS 2023
Valor Angariado: 16 316.38€



Agenda Solidária 2026
Agenda Solidária 2026, realizada pela designer Marta Horta e com o apoio da Tipografia Rápida.
Valor Angariado: 205.18€



Forum Montijo
Presença no Fórum Montijo para uma ação de Natal, para embrulho de presentes, divulgação da APPDA-Setúbal e angariação de fundos.
Valor Angariado: 1 634.29€

Handwritten signature and initials in blue ink.

RECURSOS HUMANOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO

7. ASSEGURAR A PARTICIPAÇÃO, QUALIFICAÇÃO E MOTIVAÇÃO DOS COLABORADORES

Os colaboradores são a essência da instituição e a APPDA-Setúbal promove com os seus colaboradores um **sentimento de pertença**, de **evolução de carreira** e de **desenvolvimento**, para que se sintam **motivados**, **relevantes para a instituição** e com de **sentido de missão** necessário para o desempenho das suas funções. A **valorização dos recursos humanos** é uma grande preocupação da Associação, estando diretamente ligado à necessidade de garantir a qualidade e eficácia do serviço prestado aos clientes, bem como de estabilidade da associação. Durante o ano de 2025 a APPDA-Setúbal registou um total de 18 colaboradores e voluntários, 7 com contrato de trabalho, 8 em regime de prestação de serviços, 9 em regime de prestação de serviços para implementação de projetos e 1 voluntário. Em 2025, uma colaboradora com rescindiu contrato com a APPDA-Setúbal, tendo sido contratada uma colaboradora para a mesma área. Neste ano, a APPDA-Setúbal desenvolveu um estágio curricular na área da Psicologia e um estágio para a Ordem dos Psicólogos Portugueses. A tabela n.º 7 demonstra a distribuição dos recursos humanos por género. A APPDA-Setúbal integra, sempre que possível, **voluntários** nas suas atividades, seja por iniciativa da associação ou do voluntário, com enquadramento jurídico constituído na **Lei n.º 71/98 de 3 de novembro**.

Tabela n.º 6 - Distribuição dos Recursos Humanos

Colaboradores com contrato	7	46.67 %
Prestação de Serviços	8	53.33 %
Total	15	100 %
Prestação de Serviços - projetos	8	88.89 %
Voluntários	1	11.11 %
Total	9	100 %

Tabela n.º 7 - Distribuição dos Recursos Humanos por género – Nominal

Feminino	15	83.33 %
Masculino	3	16.67 %
Total	18	100 %

OBJETIVO ESPECÍFICO 7.1:

PROPORCIONAR A MELHORIA DAS CONDIÇÕES DE TRABALHO E MOTIVAÇÃO DOS COLABORADORES ATRAVÉS DA FORMAÇÃO

A formação, melhoria das condições de trabalho e motivação dos colaboradores é uma das prioridades da APPDA-Setúbal. Com vista a **melhorar a qualidade das nossas respostas**, **assegurar a formação dos trabalhadores**, valorização, atualização profissional e **promoção da qualificação profissional**, os nossos **colaboradores** frequentaram **ações de formação profissional adequadas à sua qualificação**, propostas pela associação ou pelos colaboradores, de acordo com o **Código do Trabalho - Lei n.º 7/2009, de 12 de fevereiro** e com o Boletim do Trabalho e Emprego em vigor. Neste sentido, quer numa ótica de promoção da



melhoria de desempenho no trabalho, quer através do desenvolvimento dos conhecimentos, bem como no aperfeiçoamento e reciclagem dos conhecimentos, as formações realizadas no ano de 2025 permitiram aos colaboradores obter diversas informações, experiências e conhecimentos que preconizam boas práticas, indo ao encontro das necessidades dos colaboradores, num total de **192 horas de formação**.

OBJETIVO ESPECÍFICO 7.2:

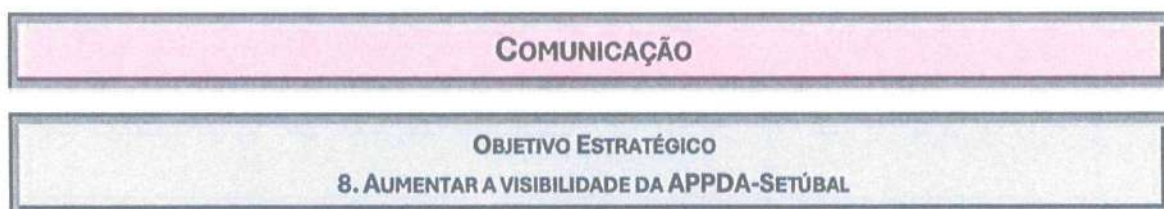
IMPLEMENTAR UM SISTEMA DE AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

A APPDA-Setúbal criou um **sistema de avaliação de desempenho**, com o objetivo de conhecer, medir e avaliar o desempenho dos seus colaboradores, tendo em vista o seu reconhecimento e valorização, não tendo sido possível implementá-lo no ano de 2025. A avaliação dos colaboradores foi realizada de uma forma informal pela Direção da APPDA-Setúbal.

OBJETIVO ESPECÍFICO 7.3:

ENVOLVER OS COLABORADORES EM TODOS OS NÍVEIS DE PLANEAMENTO E NAS TOMADAS DE DECISÃO

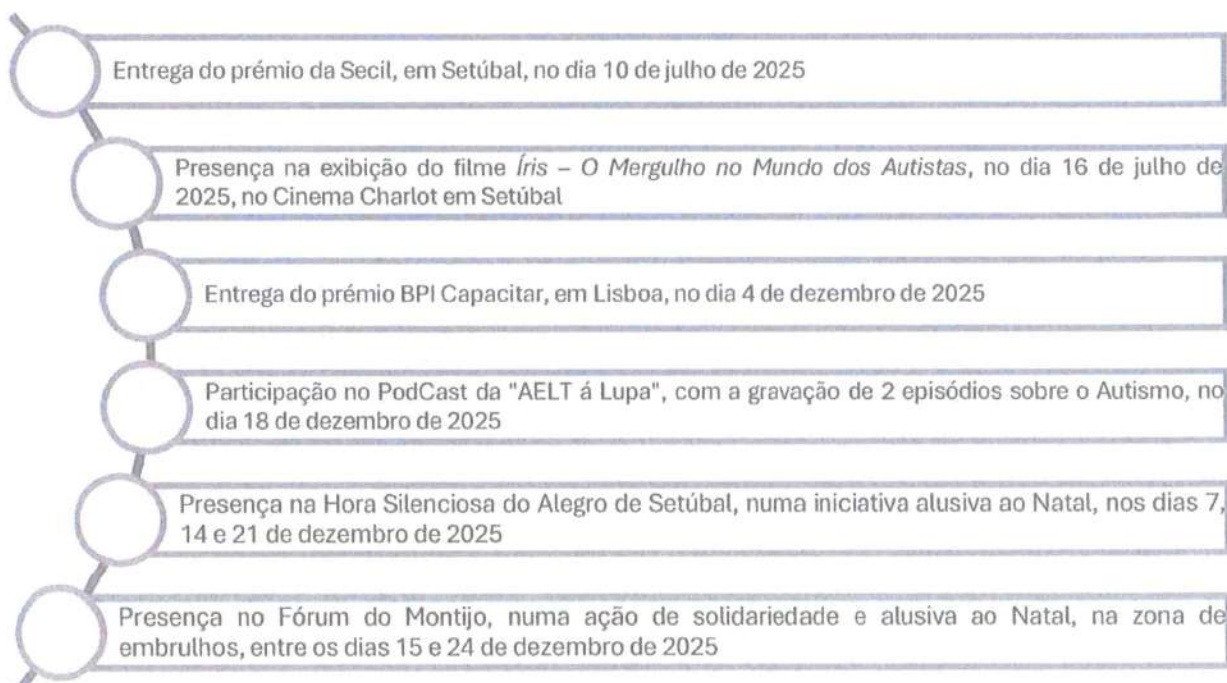
Com o objetivo de envolver os colaboradores nos níveis de planeamento e nas tomadas de decisão, a equipa técnica da associação realizou **reuniões com a direção e de equipa**.



OBJETIVO ESPECÍFICO 8.1:

DIVULGAR A MISSÃO, VISÃO, VALORES, OBJETIVOS E OS SERVIÇOS DA ASSOCIAÇÃO DE FORMA A CONSCIENCIALIZAR A SOCIEDADE PARA A PROBLEMÁTICA DA PEA

De forma a cumprir este objetivo, a APPDA-Setúbal esteve presente nas seguintes iniciativas da comunidade:



fb
at
R.

OBJETIVO ESPECÍFICO 8.2:

ASSEGURAR A DIFUSÃO DE TODA A COMUNICAÇÃO RELEVANTE NO ÂMBITO DA APPDA-SETÚBAL E DA PEA AOS ASSOCIADOS E À COMUNIDADE EM GERAL

A APPDA-Setúbal é uma associação de pais de pessoas com PEA, pelo que é de extrema importância **envolver os seus associados no seu processo de crescimento**. Desta forma, privilegiamos e garantimos a comunicação entre a associação e os seus associados, enviando todas as convocatórias e documentos de interesse e divulgando todas as iniciativas e acontecimentos relevantes no ano de 2025.

OBJETIVO ESPECÍFICO 8.3:

ASSEGURAR A ATUALIZAÇÃO DO SITE DA ASSOCIAÇÃO, DA PÁGINA DO FACEBOOK E DO INSTAGRAM DA ASSOCIAÇÃO

Com o objetivo de assegurar a **difusão de toda a comunicação** relevante no âmbito da APPDA-Setúbal e da PEA aos associados e à comunidade em geral, a associação divulgou os seus eventos e atividades, bem como informações relevantes sobre a problemática do autismo, quer da associação, quer de outras instituições, por diversos meios:



- ➔ no site da APPDA-Setúbal: www.appda-setubal.com,
- ➔ na rede social Facebook: [appdasetubal.associacaoautismo](https://www.facebook.com/appdasetubal.associacaoautismo), que conta com 9939 gostos;
- ➔ na rede social Instagram, página "appda.setubal", que tem 1773 seguidores;
- ➔ através dos meios de comunicação social;
- ➔ correio eletrónico.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

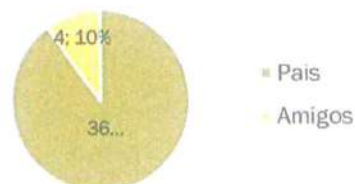
9. ENVOLVER OS ASSOCIADOS DA APPDA-SETÚBAL NOS PROCESSOS DE CRESCIMENTO

OBJETIVO ESPECÍFICO 9.1:

ANGARIAR NOVOS ASSOCIADOS

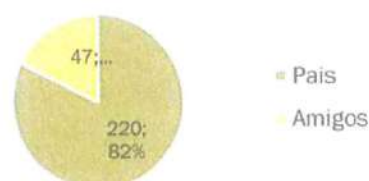
Tendo em consideração o objetivo específico de angariação de **novos associados**, durante o ano de 2025 a APPDA-Setúbal registou um acréscimo de **40 novos associados**, sendo 36 associados pais e 4 associados amigos, conforme o gráfico n.º 12 contribuindo, deste modo, para o crescimento da associação e para o desenvolvimento do seu trabalho em prol das pessoas com PEA e suas famílias.

GRÁFICO N.º 12 – NOVOS ASSOCIADOS



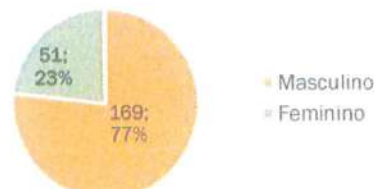
Neste ano, registámos 3 intenções de desistência de associado da APPDA-Setúbal. Desta forma, a 31 de dezembro de 2025 a APPDA-Setúbal registou um total de **267 associados** como demonstra o gráfico n.º 13, divididos em **220 associados pais** e **47 associados amigos**.

GRÁFICO N.º 13 – TOTAL ASSOCIADOS



Fazendo uma análise do **género das pessoas com PEA**, num total de **220**, é possível verificar que a grande maioria pertence ao sexo masculino, 169 pessoas (77%) para 51 pessoas (23%) que pertence ao sexo feminino, de acordo com o gráfico n.º 14.

GRÁFICO N.º 14 – GÉNERO PESSOAS



Quanto à **faixa etária das pessoas com PEA**, cujos pais são associados da APPDA – Setúbal e concelho de residência, verifica-se a seguinte distribuição, de acordo com os gráficos n.º 15 e 16.

GRÁFICO N.º 15 – FAIXA ETÁRIA DAS PESSOAS COM PEA



GRÁFICO N.º 16 – CONCELHO DE RESIDÊNCIA DAS PESSOAS COM PEA



OBJETIVO ESPECÍFICO 9.2:

MANTER A BASE DE DADOS DOS ASSOCIADOS ATUALIZADA DE ACORDO COM O RGPD – REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS

A APPDA-Setúbal manteve em 2025 a **base de dados** dos associados **atualizada**, de acordo com o RGPD – Regulamento Geral de Proteção de Dados.

OBJETIVO ESPECÍFICO 9.3:

ENVOLVER OS ASSOCIADOS NOS PROJETOS DA ASSOCIAÇÃO E EM TODOS OS PROCESSOS DE DECISÃO

A APPDA-Setúbal é uma associação de pais, pelo que pretende **envolver os seus associados** nos **projetos da associação** e em todos os **processos de decisão**. Em 2025, a APPDA-Setúbal sempre ouviu os seus associados e teve em consideração as suas propostas, tendo realizado 2 Assembleias Gerais:

- 30 de março de 2025 – Relatório de Atividades e Contas 2024;
- 23 de novembro de 2025 – Plano de Ação e Orçamento Previsional 2026.

OBJETIVO ESTRATÉGICO 10. INFORMAR E SENSIBILIZAR

OBJETIVO ESPECÍFICO 10.1:

REALIZAR AÇÕES DE FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

A APPDA-Setúbal dinamizou diversas ações de formação destinadas, essencialmente, aos profissionais de **educação**, por forma a **sensibilizar e dotar estes profissionais de ferramentas que sejam facilitadoras da inclusão** das crianças e jovens com PEA na escola, estando também abertas à participação dos pais e cuidadores.

Handwritten initials and a signature in the top right corner.

Foram realizadas um total de 11 ações, tendo chegado a cerca de 415 pais, profissionais e alunos:

DATA	TEMA	LOCAL	PARTICIPANTES
14/3	Perturbação do Espectro do Autismo	- CERCIMA - Presencial para auxiliares e monitores	40
28/3	Perturbação do Espectro do Autismo	- CERCIMA - Presencial para auxiliares e monitores	40
3/4	Perturbação do Espectro do Autismo	- Escola Básica Luísa Todi - Presencial para 2 turmas	52
5/4	Eu Cuido... E quem cuida de Mim?	- Hospital Litoral Alentejano / Santo André - Pais e Cuidadores	15
23/4	Perturbação do Espectro do Autismo	- Escola Básica Luísa Todi - Presencial para 1 turma	30
23/4	Perturbação do Espectro do Autismo	- Escola Básica Luísa Todi - Presencial para 3 turmas	73
8/5	Perturbação do Espectro do Autismo	- Escola Básica Luísa Todi - Presencial para 1 turma	25
19/5	Ação de Sensibilização sobre o Autismo	- Eli Mora / Escola Básica 2/3 Mora - Profissionais, pais e cuidadores	35
4/9	Perturbação do Espectro do Autismo	- EDUGE (Quinta do Conde) - 3 turmas	60
20/11	Perturbação do Espectro do Autismo	- EDUGE (Quinta do Conde) - 1 turma	25
27/11	Perturbação do Espectro do Autismo	- EDUGE (Quinta do Conde) - 1 turma	20

OBJETIVO ESPECÍFICO 10.2:

ASSINALAR O DIA 2 DE ABRIL, DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO

O Dia Mundial da ConsciencIALIZAÇÃO do Autismo assinala-se, anualmente, a 2 de abril, criado através da resolução 62/139 da Assembleia Geral das Nações Unidas, a 18 de dezembro de 2007. A APPDA-Setúbal assinala este dia com a **Semana Temática do Autismo** e com diversos eventos e iniciativas realizadas no âmbito da consciencIALIZAÇÃO do Autismo:

➔ VIII CAMINHADA PELA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO – SETÚBAL: 5 DE ABRIL DE 2025

A APPDA-Setúbal realizou a sua VIII Caminhada pela ConsciencIALIZAÇÃO do Autismo, no dia 5 de abril, em Setúbal, contando com a presença de cerca de **140 participantes**. A Caminhada teve o apoio da Câmara Municipal de Setúbal, Talentos Team, African Dance, Office Pretender Contabilidade, Dentibus, Seixal International School, Presti-Constroi, Intermarché, Fardas e brindes, Eden Springs e a fotógrafa Ângela Silva.



➔ EVENTO SOLIDÁRIO REALIZADO PELA AFRICAN DANCE ROOTS: 5 DE ABRIL DE 2025

Uma mãe, em conjunto com a African Dance Roots, dinamizou um evento solidário **“O Mundo do Autismo”** em que o valor obtido com a venda de bilhetes reverteu a favor da APPDA-Setúbal. O evento realizou-se no dia 5 de abril de 2025, no Pavilhão da Escola da Boa Água, na Quinta do Conde.



➔ AÇÕES NA ESCOLA BÁSICA LUÍSA TODI: ABRIL E MAIO DE 2025

No âmbito do Dia Mundial da ConsciencIALIZAÇÃO do Autismo, a APPDA-Setúbal realizou diversas ações na Escola Básica Luísa Todi, em turmas, sensibilizando para o Autismo, a diferença e a inclusão.

OBJETIVO ESPECÍFICO 10.3:**ASSINALAR O DIA 3 DE DEZEMBRO, DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA**

A APPDA-Setúbal assinalou o dia 3 de dezembro, Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, promovido pelas Nações Unidas desde 1998, com publicação nas redes sociais.

PARCERIAS**OBJETIVO ESTRATÉGICO****11. PARTICIPAR EM REUNIÕES INSTITUCIONAIS****OBJETIVO ESPECÍFICO 11.1:**

ESTAR PRESENTE NAS REUNIÕES DA REDE SOCIAL DE SETÚBAL E SESIMBRA, NAS REUNIÕES DO GRUPO CONCELHIO PARA AS DEFICIÊNCIAS E INCAPACIDADE DE SETÚBAL, NAS REUNIÕES DA UNIÃO DE FREGUESIAS DE SETÚBAL E DA JUNTA DE FREGUESIA DA QUINTA DO CONDE, E OUTRAS PARA AS QUAIS SEJAMOS CONTACTADOS

Em 2025 a APPDA-Setúbal esteve presente nas **reuniões da Rede Social de Setúbal e de Sesimbra** para as quais foi convocada, no sentido de articular e congregar esforços para encontrar estratégias que colmatem as necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência e de realizar o Plano de Desenvolvimento Social de Setúbal. A APPDA-Setúbal esteve também presente nas reuniões **do Movimento Associativo da Quinta do Conde**, organizadas pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, e nas **Reuniões Plenárias da União das Freguesias de Setúbal**.

OBJETIVO ESTRATÉGICO**12. PROMOVER PARCERIAS E PROTOCOLOS****OBJETIVO ESPECÍFICO 12.1:****PROMOVER PARCERIAS E PROTOCOLOS**

A APPDA-Setúbal estabelece **protocolos e parcerias**, formais e informais, com diversas entidades, com o intuito de melhorar as condições de vida das pessoas com PEA e suas famílias e garantir a igualdade de oportunidades entre todos. Neste sentido, foram renovados e estabelecidos os seguintes protocolos:

- Câmara Municipal de Setúbal / Piscina Municipal de Azeitão;
- Câmara Municipal de Sesimbra;
- ASDSocial – Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Social;
- Secil;
- IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude;
- Santa Casa da Misericórdia de Alcochete;
- Delta-Cafés;
- Centro Comercial Alegro de Setúbal e Auchan de Setúbal – Hora Silenciosa;
- Fórum Montijo – Hora Silenciosa;
- RioSul Shopping – Hora Tranquila;
- Ginásio de Competências;
- Casa dos Óculos de Setúbal;
- Immersivus;

- Nutriscente;
- Bravee;
- Social Homeopatia;
- Nova Ótica de Setúbal;
- Dentibus;
- Kid to Zen.

- **Hora Silenciosa:** Desde 2024 que o Alegro de Setúbal e o Fórum Montijo implementaram a Hora Silenciosa, que pretende proporcionar um ambiente tranquilo e acolhedor para receber pessoas com PEA, todos os domingos de cada mês, durante a primeira hora de funcionamento, das 10h às 11h, com o objetivo de promover a inclusão social e contribuir para uma maior consciencialização da população sobre esta condição, enquanto proporciona um ambiente inclusivo a todos. Para criar um ambiente mais tranquilo, durante a “**Hora Silenciosa**”, implementaram-se as seguintes medidas:



- Desligar a música e os ecrãs;
- Reduzir a iluminação;
- Parar a circulação de carrinhos de recolha de lixo, carrinhos de descarga das lojas;
- Parar as escadas rolantes de acesso ao piso 2;
- Distribuir tampões auriculares descartáveis, junto ao balcão de informações, no piso 1;
- Entregar um guião informativo aos visitantes para um melhor acolhimento;
- Incentivar os colaboradores a utilizar os telemóveis em modo silencioso.

➔ O **Hipermercado Auchan** também se associou a este projeto com as seguintes medidas: mensagem de aviso ao som antes e depois da ação para informar clientes; pausa de recolha de carrinhos de hipermercado durante a hora, só o farão em caso de última necessidade; pausa dos empilhadores; ecrãs desligados; redução de iluminação; som ambiente desligado e sensibilização aos colaboradores para a ação.

➔ Em 2025, além de iniciativas em parceria, foi bastante positivo a formação dada ao “Pai Natal” para que o **Alegro Setúbal** pudesse promover durante todos os domingos de dezembro, até ao Natal, sessões neurodivergentes de interação com o Pai Natal.



➔ Em 2025, a APPDA-Setúbal associou-se ao **Fórum Montijo** numa ação de Natal, em que esteve presente numa zona de embrulhos, a ajudar os clientes do Fórum Montijo a embrulhar os seus presentes de Natal e a divulgar a Associação, entre os dias 15 e 24 de dezembro de 2025. A APPDA-Setúbal marcou também presença na sessão especial de Natal no âmbito da Hora Silenciosa, no dia 21 de dezembro.



- **Hora Tranquila:** Desde 2024 o Rio Sul Shopping implementou a Hora Tranquila, onde foram adotadas um conjunto de medidas e adaptações que vão ao encontro das necessidades específicas das pessoas com PEA, todos os dias entre as 10h00 e as 11h00 serão implementadas as seguintes medidas:

- Redução da intensidade das luzes;
- Interrupção do sistema de som ambiente;
- Disponibilização de auscultadores antirruído.



Notas Finais

No ano de 2025, a direção da APPDA-Setúbal e toda a sua equipa desenvolveram o seu trabalho em prol das pessoas com PEA e suas famílias. Este projeto só foi possível de realizar pelo empenho de todos, pelas parcerias realizadas, pelo apoio dos associados, das instituições públicas e privadas, da sociedade civil, das empresas, dos colaboradores e voluntários e das pessoas que se juntaram à associação.

Sabemos que vivemos tempos difíceis para quem, com poucos recursos financeiros, pretende desenvolver o seu trabalho. A APPDA-Setúbal não é exceção, mas tentamos, com total dedicação à instituição, conduzir o seu destino da melhor maneira que nos é possível. Estamos mais fortes e conscientes das nossas fragilidades, mas unidos para enfrentar as vicissitudes e contingências do futuro. É assim, fulcral, realizar um acompanhamento diário e cumprimento dos objetivos e metas orçamentais, com uma gestão financeira clara e transparente e no sentido de reduzir os gastos de funcionamento e aumentar os rendimentos.

Sabemos da importância de conseguir cada vez mais financiamento de forma a dar ainda mais respostas às famílias, ficando a certeza de que continuaremos a lutar pela plena inclusão das pessoas com autismo na sociedade e que não desistiremos de dar continuidade a este projeto.

A direção tem envidado esforços para conter e racionar as despesas, tendo sempre em consideração a relação qualidade-custo. Neste sentido, conseguimos diversos apoios para a realização das Oficinas de Promoção de Competências, de verão e fins-de-semana, o que permitiu baixar o custo das atividades. Ressalvamos também o projeto “Terapia para Todos” financiado pelos Prémios Caixa Social, que permitiu atribuir 15 bolsas sociais para o acompanhamento terapêutico de pessoas com PEA no ano letivo 2024/2025, bem como o projeto “Capacitar para Incluir”, financiado pelos Prémios Capacitar da Fundação la Caixa e BPI Capacitar, que permitiu a implementação de um Programa de Intervenção Terapêutica destinado às pessoas com PEA e de Acompanhamento Psicossocial às famílias das pessoas com PEA que residem no Distrito de Setúbal. A direção irá continuar a efetuar diligências no sentido de reduzir os custos de funcionamento, mantendo a qualidade dos serviços prestados.

Uma das principais preocupações da Direção da APPDA-Setúbal é a de manter um quadro estável de prestação de serviços e no âmbito dos colaboradores, que permita consolidar cada vez mais o seu papel no âmbito da sua missão, visão e objetivos.

No final de mais um ano de atividade, a direção da APPDA-Setúbal expressa o seu **reconhecimento e gratidão** a todos os que tornaram possível alcançar os nossos resultados:

- Aos **corpos gerentes** da APPDA-Setúbal pelo seu empenho e trabalho voluntário;
- Aos **colaboradores** pelo seu empenho, profissionalismo, disponibilidade e pela qualidade do trabalho que prestam;
- Aos **associados e clientes** por participarem e colaborarem com a associação no seu processo de crescimento;
- A todos os **voluntários** que nos ofereceram o seu tempo, empenho, profissionalismo e solidariedade;
- Aos **parceiros e mecenas** por acreditarem na associação, nos apoiarem na concretização da nossa missão e contribuírem, quer financeiramente, quer com serviços, materiais ou produtos para os nossos projetos.

Agradecimentos

A APPDA-Setúbal expressa o seu agradecimento especial a todos os parceiros e mecenas que nos ajudaram a desenvolver o trabalho junto das pessoas com PEA e suas famílias.



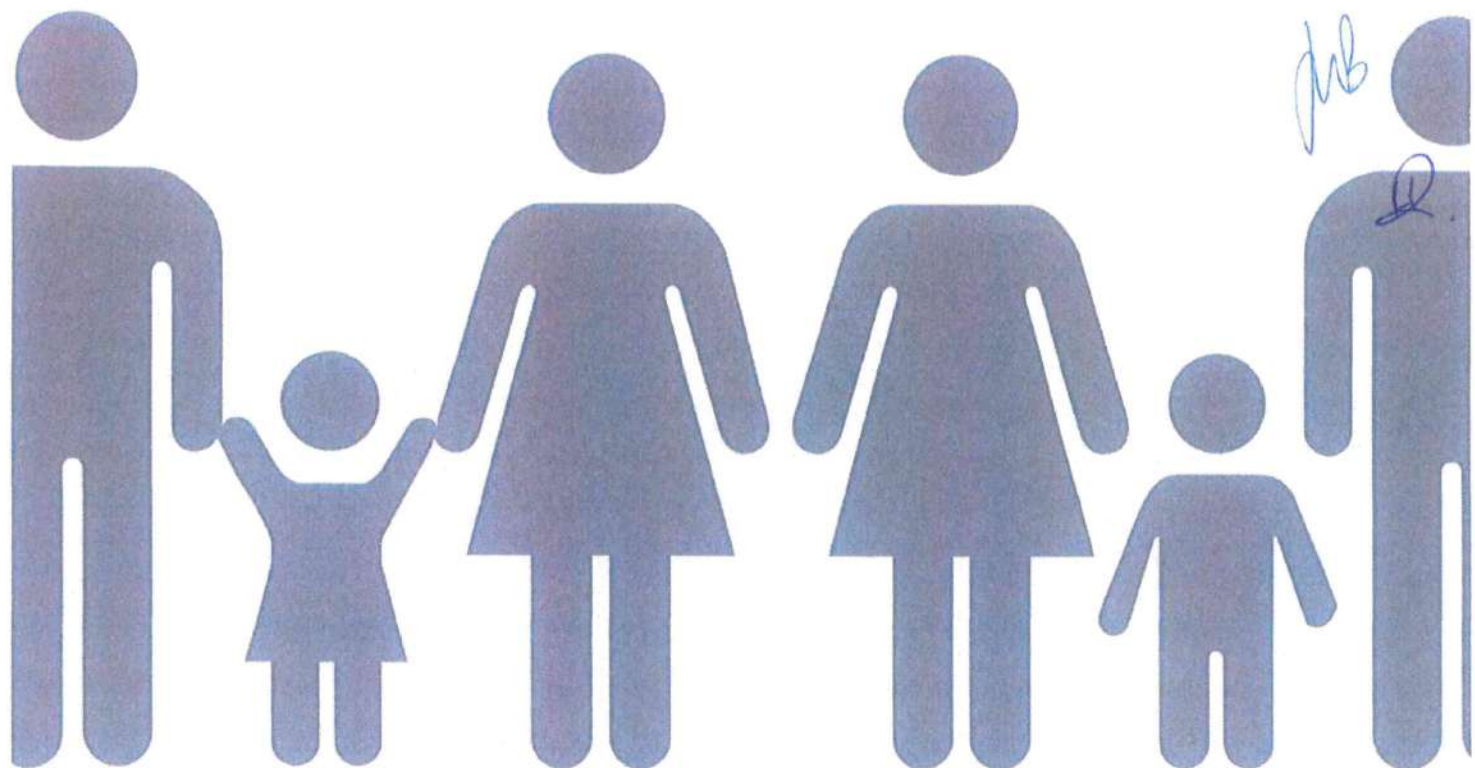
Muito Obrigado!



A Direção

João Manuel António Barroso
Carmin de Almeida de Jesus Gótiño
Helena Roureiro

Setúbal, 15 de março de 2026



APPDA-Setúbal

Sede e Serviços Administrativos

Rua Amílcar Cabral, n.º16, Loja B 2900-219 Setúbal

CAARPD

Rua Pero Escobar Lote 3034, 2975-393 Quinta do Conde

IBAN

PT50 0036 0043 9910 0471 2673 7 Banco Montepio

NIF

507 289 994

Contactos

265 501 681 – 916 815 707 – 916 181 849

www.appda-setubal.com 

geral@appda-setubal.com 

[@appdasetubal.associacaoautismo](#) 

[@appda.setubal](#) 